

DEL 9 DE FEBRER AL 4 DE MARÇ DE 2018

V JORNADES GASTRONÒMIQUES DE LA GALERA DE LES TERRES DE L'EBRE

ALCANAR - L'AMPOLLA - L'AMETLLA DE MAR - SANT CARLES DE LA RÀPITA



ALCANAR / LES CASES

1 CHAPARRAL 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Xatonada amb galeres
Carxofes amb galeres i xipirons
Plat a triar: Arròs de verdures i galeres
Rap a la crema de calçot i galera
Postres: Postres de la casa
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè

T. 977 730 072 · Ramon i Cajal, 22 · **ALCANAR**

2 CAFÈ DEL MAR "LA LLUNA" 35€ IVA INCLÒS

Reserva prèvia.
Entrants: Safata freda de galeres i ostrons del Delta
Bunyols de sípia i gules amb salsa de pebrot del piquillo
Cargols amb salsa romesco
Galeres amb carxofes al foie
Plat: Arròs melós de galeres
Postres: Carpaccio de mango
Beguda: Vi DO Terra Alta o cava Mistinguet
(1 ampolla per parella), aigua, pa i cafè

T. 664 255 187 · Lepanto, 44 · **LES CASES D'ALCANAR**

3 CAN MANEL 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Seitons de la casa
Bunyols de bacallà
Galeres amb cloïsses a la marinera
Plat a triar: Arròs caldós amb galeres i llagostins
Fideuà amb galeres i llagostins
Postres: Postres de la casa
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè

T. 977 737 168 · Gravina, 4 · **LES CASES D'ALCANAR**

4 CASA LUPE 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Musclos al vapor
Croquetes de galera
Cloïsses a la marinera
Navalles i llagostins a la planxa
Galeres a la planxa
Plat: Arròs caldós amb llagostins i galeres
Postres: Postres de la casa
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa, cafè i xarrup.

T. 977 737 075 · Verge del Carme, 13 · **LES CASES D'ALCANAR**

ALCANAR / LES CASES

5 CASA RAMON 40€ IVA INCLÒS

Entrants: Bombó de paté amb un toc de tonyina i perles d'oli d'oliva
Niu cruixent amb vieira, foie, galera i esferes de trufa
Saltejat de galeres acompanyades de cloïsses i alls tendres
Crema de galera
Plat: Arròs melós amb galeres, xipirons i carxofa
Postres: Mousse de torró i mandarina
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa, cafè, petit-four de xocolata i glopet
T. 977 737 027 · Lepanto, 16 · **LES CASES D'ALCANAR**

6 EL FARO 30€ IVA INCLÒS

Entrants: Croquetes de galera
Galeres a la planxa
Peixet fregit
Llagostins a la planxa
Plat: Arròs cremós amb galeres i boletus
Postres: Postres de la casa
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa, cafè i licors
T. 977 737 197 · Lepanto, 20 · **LES CASES D'ALCANAR**

7 EL NÀUTIC LES CASES 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Supremes de bacallà
Croquetes de galera
Musclos i cargols de mar al vapor
Galeres saltejades amb alls tendres
Crema de galeres
Plat: Arròs amb sípia i galeres (sec, melós o caldós)
Postres: Postres del Nàutic
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 977 737 619 · Dàrsena esportiva, s/n · **LES CASES D'ALCANAR**

8 LA MAR 35€ IVA INCLÒS

Entrants: Seitons en vinagre a l'estil "La Mar"
Crema de galeres amb xips de carxofa
Galeres saltejades amb alls tendres, espàrrecs de marge i encenalls de foie
Milfulls d'albergínia amb brandada de bacallà i mel
Torrades de pop a la gallega amb allol de pebre vermell de la Vera
Plat a triar: Arròs caldós amb galeres i ceps
Entrecot al gust
Fideuà amb galeres i ceps
Postres: Tiramisú
a triar: Flam de cafè
Gelat
Beguda: Vi DO Terra Alta o cava, aigua, pa i cafè
T. 642 663 010 · Pou, 11 · **LES CASES D'ALCANAR**

ALCANAR / LES CASES

9 LA MARINADA 35€ IVA INCLÒS

Aperitiu: Aperitiu de benvinguda i vermut
Entrants: "Ajo blanco" amb galera i cruixent de penill
Espagueti negre de sípia amb crema de galera
Saltejat de galeres amb calçots i carxofa
Plat a triar: Arròs caldós amb galeres, bacallà i faves (mínim 2 pers.)
Suquet de rap amb galeres (mínim 2 pers.)
Costelletes de cabrit amb verdures
Postres: Crema de mascarpone amb fruits vermells
Beguda: Vi DO Terra Alta (1 ampolla per parella), aigua, pa, cafè i xarrup
T. 977 735 868 · Lepanto, 23 · **LES CASES D'ALCANAR**

10 LES BARQUES "CAN JOAN" 40€ IVA INCLÒS

Entrants: Boquerons en vinagre
Galeres Les Barques
Galeres amb cloïsses a la marinera
Plat: Arròs de galeres amb carxofa i calamarsets
Postres: Postres de la casa
Beguda: Vi DO Terra Alta o cava Rovellats brut, aigua, pa, cafè i licors
T. 977 735 885 · Pl. Sant Pere, 6 · **LES CASES D'ALCANAR**

11 LES PALMERES 35€ IVA INCLÒS

Aperitiu: Copa de cava, canya o vermut de benvinguda
Entrants: Crema de galeres amb crostons
Polp i galeres a la gallega
Galeres a la planxa a l'estil de la casa
Plat a triar: Arròs caldós amb galeres (mínim 2 pers.)
Arrossejat amb sípia i galeres (mínim 2 pers.)
Carns recomanades
Peix recomanat a la planxa
Postres: Postres de la casa
Beguda: Vi DO Terra o cava Rovellats Brut
(1 ampolla per parella), aigua, pa, cafè i xarrup o Gin Tonic recomanat
T. 977 737 033 · Pou, 5 · **LES CASES D'ALCANAR**

ALCANAR / LES CASES

12 MESON DEL MAR 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Musclos a la marinera
Galeres i navalles a la planxa
Peixet fregit
Galeres amb ceba
Plat: Suquet de galeres i rap
Postres: Postres de la casa
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 977 737 525 · Lepanto, 40 · **LES CASES D'ALCANAR**

13 TANCAT DE CODORNIU 40€ IVA INCLÒS

Aperitiu: Blinis de galera i formatge fresc
Entrants: Crema de galeres, castanyes torrades i carxofes
Moixama de tonyina sobre carpaccio de tomàquet
Caneló de llamàntol
Saltat de galeres, faves baby, pop de roca i pemil ibèric
Plat: Arròs caldós de galeres i sípia
Postres: Crema de moka
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 977 737 194 · N-340, km.1059 (Sòl-de-Riu) · **LES CASES D'ALCANAR**
www.tancatdecodorniu.com

• ESPECIAL PACK: Allotjament amb esmorzar + menú galera 110€ per persona

14 HOTEL CARLOS III 35€ IVA INCLÒS

Reserva prèvia.
Entrants: Chips d'albergínia amb brandada de galera
Galeres saltejades amb all tendre i carxofes
Canalons de galera i rap amb una base de crema de marisc
Plat: Arròs caldós amb galeres i carxofes
Postres: Crema catalana de taronja natural
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa, cafè i glopets
T. 977 737 042 · Ctra. de Sant Carles a Alcanar-Platja, km.4 · **ALCANAR-PLATJA**

• ESPECIAL PACK: Allotjament dissabte nit + esmorzar diumenge + menú galera: 54€ per persona (IVA no inclòs)

L'AMETLLA DE MAR

1 BELLA CALA 28€ IVA INCLÒS

Per compartir: Crema de marisc amb galeres
2 pers.: Galeres a la planxa
Cassoleta de galeres amb musclos
Plat a triar: Arròs caldós de galeres
Melós de galeres i polp
Postres: Postres de la casa a escollir
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 620 265 300 · Passeig Marítim, 3-4 · bellacalarestaurant@gmail.com

2 CAL MANSANET 28€ IVA INCLÒS

Per compartir: Calamarsets
Musclos a la marinera
Sopa de galeres
Plat a triar: Fideus amb galeres i cloïsses
Bacallà a l'aroma d'all
Magret d'ànec amb verdures
Postres: Postres
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 977 456 706 · Benidorm, 9

3 EL PESCADOR 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Xarrup de galera
Saltejat de verdures amb galeres pelades
Plat: Arròs caldós amb galeres i calamarsets de la Cala
Postres: Postres casolans
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 977 456 584 · Cala Joanet, 6

4 L'ALGUER 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Musclos al vapor
Calamars a la romana
Cloïsses amb fesols
Galeres saltejades
Plat: Arròs amb galeres i carxofes
Postres: Gelat amb xocolata calenta
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 977 456 124 · Trafalgar, 21
restaurantalguer@restaurantalguer.com - www.restaurantalguer.com

TERRES DE L'EBRE TRAVEL / JORNADES GALERA



PARTICIPA AL CONCURS #JORNADESGALERA AMB LES TEVES MILLORS FOTOS



ORGANITZA:

Patronat de Turisme

Diputació Tarragona

ALCANAR

L'Ametlla de Mar

L'Ampolla

La Ràpita

TERRA ALTA

[sistem@icrur]

T. 977 737 075 · Verge del Carme, 13 · **LES CASES D'ALCANAR**



8 MA & RO 28€ IVA INCLÒS

Per compartir: Bunyols de bacallà
Musclos a la marinera
Galeres a la brasa
Plat: Arròs caldós de galeres amb espinacs i fesols
Postres: Assortiment de postres de la casa a escollir
Beguda: Vi DO Terra Alta Vall Major, aigua, pa i cafè
T. 977 073 116 · Pl. Canó, 15

6 LA SUBHASTA 28€ IVA INCLÒS

Per compartir: Bunyols de galeres i llagostins
Galeres a la planxa
Suquet de galeres i fesols del ganxet
Carxofa confitada amb ou "poché" i tempura de galera
Plat a triar: Arròs de verdures, galeres i ortigues
Llobarro de palangre al forn
Postres: "Torrija by" La Subhasta
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 877 916 023 · Sant Joan, 3
lasubhasta@reconcept.es - www.lasubhastaespaigastronomic.com

7 LES VELES 35€ IVA INCLÒS

Entrants: Tempura de llagostins amb maionesa de galera
Maki de galera i tonyina vermella de ballejà amb caviar de salmó
1r. Plat: Arròs melós de plancton marí, galeres i tàrtar de calamar de potera
2n. Plat: Guisat d'ànec amb galeres i carxofes
Postres: Pastissets de mató acompanyat de menjarblanc amb croqueta de crema catalana.
Beguda: Vi DO Terra Alta Naquens, aigua, pa i cafè
T. 977 486 225 · Velero, s/n Urb. Calafat
reserves@lesveles.es - www.lesveles.es

5 LA SERRA 28€ IVA INCLÒS

Per compartir: Amanida amb pastís de peix i galera
Brandada de bacallà
Rostida de galeres
Plat a triar: Rossejat de fideus
Arròs amb caldo de galeres
Postres: Postres de la casa
Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè
T. 977 457 085 · Bruch, 29 · laserra@laserrarestaurant.com

L'AMETLLA DE MAR

9 MESTRAL 28€ IVA INCLÒS

*Aquest menú no inclou refrescos ni cerveses
*Aquest menú se servirà a taula completa per preservar l'harmonia del servei

Aperitiu: Aperitiu de benvinguda

Entrants: Gotet de brandada de bacallà i galera amb compota de mango natural i torradeta d'algueres

1r. Plat: Crema de galeres amb nata i oli d'all i julivert amb galeres pelades

2n. Plat: Arròs caldós amb verdures de l'hort, galeres, musclos i cloïsses

Postres: El nostre pastís de poma caramelitzada i pasta brisa regat amb coullis de xocolata

Beguda: Vi DO Terra Alta Vall Major, aigua, pa, cafè i "xupito"

T. 977 493 732 · Miquel de Cervantes, 32 bx.

10 PLAÇA NOVA 28€ IVA INCLÒS

Minim 2 persones

Aperitiu: Xarrup de crema de galera

Per compartir: Galeres a la planxa

Galeres fregides

Galeres a la romana

Suquet de galeres

Arròs de galeres i carxofa

Postres: Coc de xocolata calenta

Beguda: Vi DO Terra Alta, cava, aigua, pa i cafè

T. 977 457 072 · Pl. Nova, 3

TERRES DE L'EBRE - VILES MARINERES

OFICINES DE TURISME



L'AMPOLLA
977 593 011
ampolla.org

L'AMETLLA
DE MAR
977 456 477
visitametllademar.com

LA RÀPITA
977 744 624
turismelarapita.com

ALCANAR
977 737 639
alcanarturisme.com

L'AMPOLLA

1 CAN PIÑANA 30€ IVA INCLÒS

Entrants: Amanida amb galeres, permil d'ànec, magrana i salsa de cítrics
Crema de galeres amb llagostí

Plat: Arròs amb galeres, cloïsses i carxofa

Postres: Mousse de Mascarpone amb plàtan caramelitzat

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua i cafè

T. 977 460 033 · Av. Marítima R. Pous, 20

2 CASA DAVID 35€ IVA INCLÒS

Necessari taula completa. Mínim 2 persones

Entrants: Cassoleta de galeres sofregides
½ mariscada (musclos, cloïsses, navalles i escamarlà)
Amanida de pop, daus de mango i maionesa de plancton

Plat: Fideuà amb galeres, musclos i calamarcets

Postres: Escuma de crema catalana

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua i cafè

T. 977 593 454 · Port pesquer, s/n · segueix-nos a facebook

3 CASA LLAMBRICH - JUANI 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Crema de galera amb encenalls de verdures
Timbal de galera i llagostí

Plat: Arròs Marisma amb galeres i sepionets

Postres: Mousse de te

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua i cafè

T. 977 460 073 · Av. Marítima R. Pous, 18 · reserves@hotelflamingo.cat

• **PACK ESCAPADA ESPECIAL PER A 2 PERSONES:** menú galera al Restaurant Casa Llambrich-Juani + habitació doble Hotel Flamingo (4*), esmorzar buffet 130€ per parella (IVA i taxa turística inclosa)

4 CLUB NAUTIC-CASAMONTERO 35€ IVA INCLÒS

Entrants: Ostra amb reducció de caldereta de galera
Cassoleta de galera amb cigrons
Galera amb saltejat d'alls confitats

Plat: Arròs bomba sec amb galera i carxofa de temporada

Postres: Crema amb tiramisú i gelat de torró

Beguda: Vi DO Terra Alta l'Amot (blanc, negre o rosat a escollir), aigua i cafè

T. 977 593 336 · Av. Marítima, s/n · www.casamontero-restaurantnautic.com
info@casamontero-restaurantnautic.com

L'AMPOLLA

5 LO GOLERO 30€ IVA INCLÒS

Entrants: Galeres a la planxa amb flor de sal i oli d'oliva verge
Variet de bunyols casolans amb llet de ceba i la nostra salsa

Plat: Arròs de galeres i carxofa

Postres: Postre de la casa

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua i cafè

T. 655 998 441 · Platja Arenal – Bassa de les Olles
restaurantlogolero@deltaturistic.com

6 RAFA 30€ IVA INCLÒS

Minim 2 persones

Aperitiu: Aperitiu de benvinguda

Entrants: Tempura de galeres

Plat: Arròs sec amb calamarses i carxofa amb fumet de galera

Postres: Postre fet a casa

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua i cafè

T. 630 808 334 · Av. Marítima R. Pous, 34

7 ROCA PLANA 30€ IVA INCLÒS

Entrants: Galeres saltejades amb oli de casa nostra
Rap amb patates amb l'essència del fumet de les galeres acompanyat d'allioli

Plat: Arrossejat cuit amb el saborós gust que impregna les patates i el peix

Postres: Postres casolans

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua i cafè

T. 977 460 332 · Av. Marítima R. Pous, 28
www.rocaplana.com · larocaplana@rocaplana.com

• **PACK ESPECIAL:** menú galera + allotjament + esmorzar 60€/p.p (IVA i taxa turística inclosa)

8 SOL 30€ IVA INCLÒS

Entrants: Sopa de galeres

Galeres a la sal

Ou Parmentier amb galeres

Plat: Arròs amb galeres i carxofes

Postres: Brioi amb gelat de poma

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua i cafè

T. 977 460 008 · Av. Marítima R. Pous, 18 1r pis – c/ Mig, 6
www.hotellampollasol.es · info@hotellampollasol.es

• **PACK ESCAPADA ESPECIAL:** menú galera + 1 nit allotjament + esmorzar 55€/p.p (IVA inclosa)

SANT CARLES DE LA RÀPITA

4 EL CALIU 35€ IVA INCLÒS

Entrants: Carpaccio de galeres i llagostins amb vinagreta de cítrics

1r. Plat: Arròs cremós amb ceps i galeres

2n. Plat: Abadejo gratinat amb muselina de galeres

Postres: Postres a escollir de la carta

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa, cafè i gotet de licor del Delta

T. 977 918 408 · Pl. del Còc, 11

5 L'ALBERG 35€ IVA INCLÒS

Reserva prèvia. Festa d'animació ball en viu grups a partir de 20 comensals

Entrants: Tast de crema de galera amb cruixentets

Galeres fregides a l'all

Entremès fred de marisc amb galeres (ostró, galeres, caragols, llagostí)

Peixet fregit amb calamarses a la romana

Plat: Paella marinera amb galeres

Postres: Postres de la casa

Beguda: Vi DO Terra Alta, cava Brut, aigua, pa, cafè i xopets

T. 977 741 788/630 438 398 · Partida Mallada Vella · www.albergjarapita.com

6 LA RIBERA 35€ IVA INCLÒS

Entrants: Crema de galeres

Galeres a la brasa

Croquetes de galeres

Crêpe de galera amb ceba caramelitzada

Plat: Arròs de galeres i carxofes

Postres: Postre de la casa

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa, i cafè

T. 650 360 546 · Pl. Carles III, 7

7 LLANSOLA 1921 35€ IVA INCLÒS

Reserva prèvia. Mínim 2 persones.

Aperitiu: Aperitiu del dia

Entrants: Foie fet a casa amb mermelada de figues i pebrot del piquillo

Canaló de polp, galeres i bolets al forn amb la seva crema

Galeres saltejades als allets tendres i carxofes

1r. Plat: Crema de galeres i llagostins amb cruixent de galera

2n. Plat: Arròs amb galeres i carxofes "especialitat de la casa" (mínim 2 pers.)

Postres: Postres variades de temporada

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè Arabo o infusió

T. 977 740 403 · Sant Isidre, 98

www.llansola1921.com · info@llansola1921.com

• **ESPECIAL PACK GALERA:** allotjament i esmorzar + menú 63€/p.p

• **ESPECIAL PACK ENAMORATS:** Inclou pack galera + cava i dolços a l'habitació 65€/p.p

SANT CARLES DE LA RÀPITA

1 CAN BATISTE 40€ IVA INCLÒS

Reserva prèvia. Mínim 2 persones.

Entrants: És un permilet de pollastre amb salsa barbaçoa?
Calçots amb dos coccions acompanyats de romesco d'ous de galera

Galeres saltades amb carxofes confitades

Cassoleta de suquet de galeres amb mongetes de Santa Pau

Plat: Arròs melós de galeres i coliflor (mínim 2 pers.)

Postres: Postres casolanes

Beguda: Vi DO Terra Alta l'Abrunet (celler frisach gamatxa blanca de producció ecològica, 1 ampolla per parella), aigua, pa i cafè

T. 977 744 929 · Sant Isidre, 204 · www.canbatiste.com

2 CASA ALBERT 35€ IVA INCLÒS

Entrants: Bombó d'ou de galera amb tempura i mel de romer
Suquet de galeres

Pop a la gallega amb oli "de galera"

Crêpe farcit de galera, llagostins i calçots

Crema de galera amb cruixent de permil ibèric

Plat: Fideus a la cassola amb galeres, carxofes i anques de granota

Postres: Postres casolanes

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa i cafè

T. 977 744 687 · Sant Miquel, 1 - 3

• **ESPECIAL PACK:** allotjament + menú 53€/p.p

3 CASA RAMÓN MARINÉS 35€ IVA INCLÒS

Aperitiu: Ostró del Delta amb gotes de soja i sake kensho

Entrants: Crema de galera amb tempura de galera i raig d'oli mil·lenari

Saltat de galera amb calçots i bolets

Sipia de punxa i escalunya en la seva tinta

Cloïsses, pèsols i cansalada

Plat a triar: Arròs caldós amb galera

Corball al safrà amb brunoise de verdures de temporada

Arròs melós amb ànec del Delta i galeres

Postres: Pastís de poma casolà

a triar: Gelat de nous pecanes i xarop d'auró

Beguda: Vi DO Terra Alta blanc i negre, aigua, pa i cafè

T. 977 740 361 · Arsenal, 16 · www.casaramon.com

• **ESPECIAL PACK:** allotjament i esmorzar + menú 60€/p.p

SANT CARLES DE LA RÀPITA

8 MAR Y LUZ 35€ IVA INCLÒS

Reserva prèvia. Mínim 2 persones · Exclou migdia

Entrants: Carpaccio de galera

Assortit d'amanides

Polp a la brasa

Plat a triar: Suquet de galera

Arròs melós de coliflor i galera

Postres: Degustació de postres

Beguda: Vi DO Terra o cava, aigua, pa, cafè i xopet

T. 977 745 268 · Sant Isidre, 57

9 MIAMI CAN PONS 35€ IVA INCLÒS

Entrants: Fruits secs

Galeres i llagostins al vapor

Pop guisat amb verdures

"Xupito" de crema de galeres i marisc

1r. Plat: Arròs tot pelat amb galera i cua de gamba

All i pebre de rap i galeres

2n. Plat a triar: Filet de vedella als tres pebres

Postres a triar: Taronja de les Terres de l'Ebre cremada al Gran Mamier

Gelat de mantecado a la xocolata fondant

Crema catalana de la casa

Beguda: Vi DO Terra Alta (blanc Gandesola i negre Vall de VinYES)

aigua, pa, i cafè

T. 977 740 551 · Passeig Marítim, 18-20 · www.miamicanpons.com

• **ESPECIAL PACK:** allotjament amb vistes al mar i esmorzar + menú 91€/p.p amb cava i bombons a l'habitació

10 NOVES ALGUES 40€ IVA INCLÒS

Entrants: Tàrtar de galera i tonyina vermella

Saltat de galeres amb rossinyol i alls tendres

Saquet de galera i carxofes de la terra

Revolt d'angula amb galeres i ou

Plat a triar: Arròs melós de galera

Sorpresa d'ànec

Bacallà confitat

Postres: Postres noves algues

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa, i cafè

T. 877 053 747 · Passeig Marítim, s/n

SANT CARLES DE LA RÀPITA

11 VARADERO 35€ IVA INCLÒS

Entrants: Plat de galeres, ostró i llagostins amb salsa romesco

Permil Ibèric amb pa amb tomàquet

Galeres amb bolets

Gamba panxuda amb favetes

Plat: Arròs amb carxofes i galeres (migdia)

Rap a la planxa amb patates i ceba al forn (nit)

Postres: Sorbet de cítrics

Beguda: Vi DO Terra Alta, aigua, pa, i cafè

T. 977 741 001 · Av. Constitució, 1 · www.varaderolarapita.com

12 VENTALL FREDDY 28€ IVA INCLÒS

Entrants: Bunyolets de galera amb bacallà

Cloïsses amb salsa marinera

Braç de pop torrat amb all i oli

Caprici de galeres "nues" a la planxa amb carxofes i alls tendres de l'hort

Dinar: Arròs caldós de galeres amb rap, cloïsses i llagostins

Sopar: Suquet de peix amb galeres i llagostins a l'estil "deis pescadors rapitencs"

Postres: Mousse de torroncino amb crema catalana

Beguda: Vi DO Terra Alta negre (Vall de VinYES), blanc (Somdino) i cava (Rovellats), aigua, pa, cafè i xopet de licor d'arròs

T. 977 741 016 · Av. Constitució, 1



V Jornades Gastronòmiques de la Galera. Terres de l'Ebre, Reserva de la Biosfera

Alcanar, l'Ametlla de Mar, l'Ampolla i Sant Carles de la Ràpita.

Els quatre municipis mariners s'uneixen per oferir exquisits menús gastronòmics als seus restaurants, tenint com a protagonista la galera, producte local i de qualitat típic de la mar de l'Ebre.

Aquest crustaci, abundant en zones properes a deltes on les aigües són riques en nutrients, és una excel·lent font de proteïnes d'alta qualitat, vitamines i minerals. A diferència d'altres crustacis la galera és baixa en calories i de fàcil digestió.

Del 9 de febrer al 4 de març veniu a degustar la galera a Terres de l'Ebre!

Restaurants d'Alcanar, l'Ametlla de Mar, l'Ampolla i Sant Carles de la Ràpita us han preparat un seguit de deliciosos menús, maridats amb vins DO Terra Alta, on podreu tastar carxofa confitada amb ou poché i tempura de galera, fideuada amb galeres i llagostins o rap a la crema de calçot i galera.

Vine i tasta'ls!

Escapades a terresdelebre.travel/jornadesgalera

